

## DESCENE-TOI !

### PRESENTATION DU SPECT'ATELIER

Spécialistes du théâtre d'improvisation, les 2 comédiens des Couleurs de Chap' proposent à travers Descène-toi une journée ou demi-journée d'initiation à diverses techniques d'improvisations scéniques avec l'objectif de produire un spectacle d'improvisation le soir même. La participation à la restitution en soirée des inscrits n'est pas obligatoire bien entendu.

#### ***Quitte à se stimuler ensemble, pourquoi ne pas le faire jusqu'au bout?***

Le théâtre d'improvisation est une forme de théâtre où le comédien est à la fois acteur et metteur en scène. Il joue en public sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable, selon son inspiration. Elle fait appel aux différentes techniques de l'art dramatique mais aussi au chant et à la danse. Il s'agit d'un spectacle ou d'une performance sur l'instant.

*Déroulé type d'1/2 journée. Adaptable et adaptée selon la journée et les participants.*

**12 H : Repas possible**, avec l'ensemble des participants sur lieu selon l'organisation, une auberge espagnole peut-être proposée. Voilà l'occasion de partager un moment tous ensemble afin d'établir une bienveillance au sein du groupe, indispensable au théâtre d'improvisation.

**14 h -15h: Début : introduction à l'improvisation tous ensemble :** *échauffement corps et voix, jeu de déplacement, mémorisation, spontanéité, mouvement, écoute : se rendre disponible, spontané, détaché pour jouer !*

**14 h45 -16h30 : le groupe se scinde en 2, 12 participants par groupe maximum.**

*Chaque intervenant comédien développe un atelier de 1h30 sur des thématiques spécifiques.*

**Libérer son imagination :** *faire vivre sa 1ere idée, suivre l'impulsion qui vient ! (déplacement, mouvement, voix, chant, verbal)*

**Ecoute et attention :** *augmenter sa disponibilité à l'autre pour mieux construire, accepter et proposer, être « ici et maintenant » !*

**Interprétation :** *découvrir et développer son potentiel corporel vers la création de personnage, adapter des voix, nuancer des intentions !*

**Rythmique et chant :** *libérer sa voix et son corps avec le lâcher prise en groupe, chanson, circle-song, beat-box*

**16h30 : pause-gouter :**

L'occasion d'échanger entre les groupes, les impressions, les rires, les joies, les difficultés rencontrées...

**17h-18h45 :** rotation des groupes avec chaque intervenant comédien.

**19H- 20h30 Apero-Repas :** Repas proposer par l'organisation (barbecue...)

Une nouvelle occasion d'échanger.

Parler sur le spectacle qui suit, qui souhaite participer pour mettre en action l'après-midi.

**20h45 : Spectacle « Descène-toi » :**

Un spectacle improvisé d'1 h15, composé de scénettes de 30 secondes à 5 min imaginées et interprétés par les néo-improvisateurs(trices) en temps réel.

Les thèmes abordés seront demandés au public.

Les comédiens intervenants seront bien entendus sur scène, en jeu et aux manettes pour révéler au mieux les potentiels scéniques de chacun(e) toujours dans la bienveillance et le plaisir de jouer.

